



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klütze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

Februar	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Februar	M1	M2	M3	S1	S2	S3
Freitag 01.02.2019	Kartoffeln mit Kräuterquark ^C dazu Rohkost ^{4,5}		Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4,5,6,A1,D,E} mit Kartoffelbrei ^{5,C}	Freitag 01.02.2019						
Montag 04.02.2019	Milchnudeln ^{1,A,A1,C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Grüner Bohneneintopf ^{1,A,A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵	Schweineschnitzel ^{A,A1} mit Rahmchampignons ^{A,A1,C} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Montag 04.02.2019						
Dienstag 05.02.2019	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1,A,A1,C}	Rührei ^{1,B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1,A,A1,C} und Kartoffeln	Putenbraten ^D mit Soße ^{1,A,A1,D} , Leipziger Allerlei ^{1,A,A1} und Kartoffeln	Dienstag 05.02.2019						
Mittwoch 06.02.2019	Steckrübenintopf ^{1,A,A1} mit Schweinefleisch, Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A,A1} mit Tomatensoße ^{A,A1} mit Geflügelfleischklößchen ^B , Buttermilchdessert ^C	Gemüseschnitzel ^{A,A1,A5,D} mit Frischkäsesoße ^{A,A1,C} und Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Mittwoch 06.02.2019						
Donnerstag 07.02.2019	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Soße holländischer Art ^{B,C} , Obst	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art ^{1,A,A1,A4,C,D} mit Kartoffeln, Obst	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1,A,A1,C} und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 07.02.2019						
Freitag 08.02.2019	Gemüsesuppe ^{1,A,A1,D} mit Eierstich ^{B,C} dazu Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A4}	Schweinegulasch ^{1,A,A1} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4,5}	Fischnuggets ^{A,A1,F} mit Butter-Zitronensoße ^{A,A1,C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4,5}	Freitag 08.02.2019						
Montag 11.02.2019	Grießbrei ^{A,A1,C} mit Kirschoße ¹ , Obst	Fadennudelsuppe ^{A,A1,B,D} mit Geflügelfleisch dazu Brot ^{A,A1,A2,C} , Obst	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1,4,5,A,A1} mit Kartoffeln, Obst	Montag 11.02.2019						
Dienstag 12.02.2019	Soljanka ^{2,4,5,6,D,E} mit Brötchen ^{A,A1,A2,A4,C,O}	Ei ^B in Senfsoße ^{1,A,A1,C,E} mit Kartoffeln dazu Rote Beete ²	Geflügelhackbraten ^{6,A,A1,B,E} mit Soße ^{1,A,A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln	Dienstag 12.02.2019						
Mittwoch 13.02.2019	Graupensuppe ^{A,A4,D} mit Rindfleisch, Grießpudding ^{A,A1,C}	Nudeln ^{A,A1} mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel ^{4,5,6,A,A1} Grießpudding ^{A,A1,C}	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A,A1,A3,D,G,G2,G4} mit Petersiliensoße ^{A,A1,C} und Kartoffeln, Grießpudding ^{A,A1,C}	Mittwoch 13.02.2019						
Donnerstag 14.02.2019	Nudeln ^{A,A1} mit Spinatsahnesoße ^{1,5,A,A1,C} , Schokopudding ^C	Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) ^{1,A,A1,C} mit Kartoffeln, Schokopudding ^C	Hähnchenkeule mit Soße ^{1,A,A1} , Rotkohl ^{5,A,A1} und Kartoffeln, Schokopudding ^C	Donnerstag 14.02.2019						
Freitag 15.02.2019	Vegetarische bunte Gemüsepfanne ¹ mit Käsesahnesoße ^{A,A1,C} und Kartoffeln	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße ^{1,A,A1,C,D,E,F} mit Reis ^C	Schmorwurst ^{6,D,E} mit Soße ^{1,A,A1,E} , Bayr. Kraut ^{5,A,A1} und Kartoffeln	Freitag 15.02.2019						
Montag 18.02.2019	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1,C} dazu Milchbrötchen ^{1,A,A1,B,C,Obst}	Kartoffelsuppe ^{1,A,A1,D} mit einem Wiener Würstchen ^{4,5,6,E} , Obst	Rindergeschnetzeltes ^{1,A,A1} mit Kartoffeln, Obst	Montag 18.02.2019						
Dienstag 19.02.2019	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1,D} mit Rindfleisch	Rührei ^{1,B} mit Gemüserahmsoße ^{A,A1,C,D} und Kartoffeln	Kräuterschweinebraten ^{D,E} mit Soße ^{1,A,A1,D,E} , Erbsen-Maisgemüse ^{1,A,A1} und Kartoffeln	Dienstag 19.02.2019						
Mittwoch 20.02.2019	Asiat. Glasnudelintopf mit Geflügelfleisch ^O dazu Brot ^{A,A1,A2,C} , Quarkspeise ^{1,C}	Nudeln ^{A,A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4,5,6,A,A1,E} , Quarkspeise ^{1,C}	Gemüsedino ^{A,A1,A2,B,D,M} mit Kräutersoße ^{A,A1,C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1,C}	Mittwoch 20.02.2019						
Donnerstag 21.02.2019	Gemüsefrikassee ^{1,A,A1,C} mit Kartoffeln, Obst	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1,A,A1,C} mit Gemüseis ^C , Obst	Jägerschnitte ^{4,5,6,A,A1,D,E} mit Soße ^{1,A,A1,E} , grünen Bohnen ^{1,A,A1} und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 21.02.2019						
Freitag 22.02.2019	Vegetarische Klöße ^{A,A1,B,D,O} mit Kapernsoße ^{1,A,A1,C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4,5}	Pfundtopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1,A,A1} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4,5}	Backfisch ^{A,A1,E,F} mit Zitronen-Dillsoße ^{A,A1,C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4,5}	Freitag 22.02.2019						
Montag 25.02.2019	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A,A1,A4,C,O} , Obst	Tomatenreissuppe ^{A,A1} mit Fleischklößchen ^B , Obst	Putenschlemmerpfanne ^{1,A,A1,C,D} mit Reis ^C , Obst	Montag 25.02.2019						
Dienstag 26.02.2019	Buchstabennudelsuppe mit Geflügelfleisch dazu Brot ^{A,A1,A2,C}	Buntes Eierfrikassee ^{1,A,A1,B,C,E} mit Kartoffeln	Kasslerbraten ^{4,5,6,D,E} mit Soße ^{1,A,A1,D,E} , Erbsengemüse ^{1,A,A1} und Kartoffeln	Dienstag 26.02.2019						
Mittwoch 27.02.2019	Kohlrabiintopf ^{1,A,A1} mit Rindfleisch, Rote Grütze ^{1,A,A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1,C}	Nudeln ^{A,A1} mit Bolognesesoße ^{A,A1} , Rote Grütze ^{1,A,A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1,C}	Polenta-Spinatlasche ^{A,A1,C} mit Schnittlauchsoße ^{A,A1,C} und Kartoffeln, Rote Grütze ^{1,A,A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1,C}	Mittwoch 27.02.2019						
Donnerstag 28.02.2019	Bulgur ^{A,A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A,A1} , Vanillejoghurt ^{1,C}	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A,A1,C} mit Kartoffeln, Vanillejoghurt ^{1,C}	Ged. Hähnchenbrust mit Soße ^{1,A,A1} , Möhrengemüse ^{1,A,A1} und Kartoffeln, Vanillejoghurt ^{1,C}	Donnerstag 28.02.2019						
Salatecke alle Salate mit Dressing ^{a,c,e} S1: Bunter Salat ^a S2: Fitnesssalat (Kochschinken ^{4,5,6} , Käse ^c , Ei ^a) S3: Salat mit Thunfisch ^{a,f}		Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsmittel 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		Kennzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pistanuss G7 = enth. Pekstazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere						
KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30 UHR MELDEN!		BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!		Lebensmittelsicherheit regelmäßig überprüft durch die Hochschule Anhalt		= vegetarische Gerichte		= Gericht enthält Schweinefleisch		

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.